

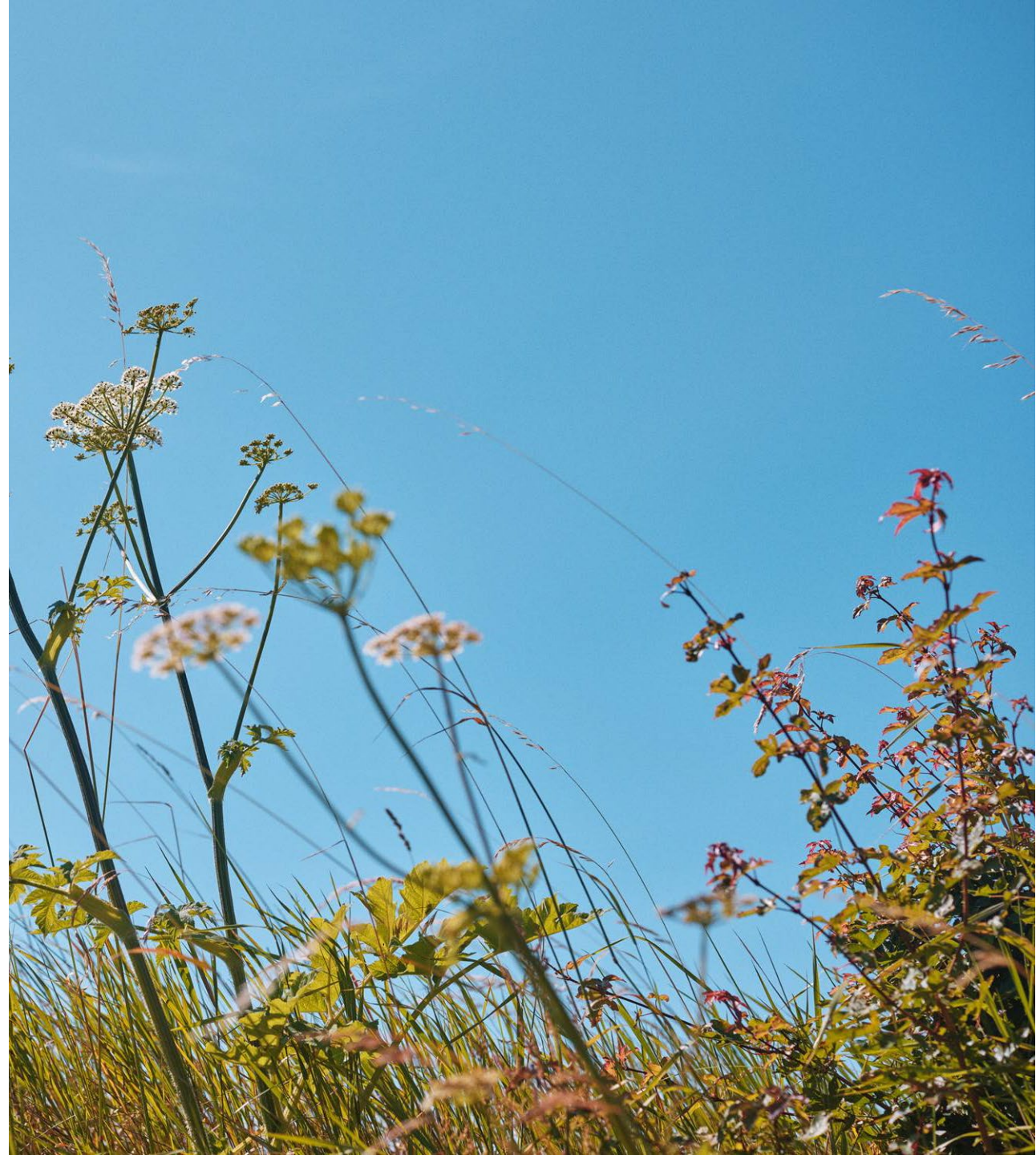
# Psykologisk Tryghed - i praksis!

Velliv Sundhedspartner-webinar  
28. februar 2024

Aleris PP  
Velliv




# Agenda

1. Velkommen
2. Rollen som Velliv Sundhedspartner
3. Hvorfor skal vi arbejde med psykologisk tryghed?
4. Forslag til proces til det praktiske tryghedsarbejde!
5. Q&A – skriv dem i chatten
6. Kort om Velliv Sundhed



# Som sundhedspartner kan du bidrage til at sætte fokus på trivsel på arbejdspladsen!

## Formål med at være Velliv Sundhedspartner

-  Holde dig ajour med mulighederne i Velliv Sundhed
-  Vejlede kolleger og ledere om mulighederne for hjælp hos os
-  Blive inspireret med nyeste viden og konkrete tiltag inden for sundhed og trivsel
-  Evt. arrangere sundhedsfremmende og forebyggende tiltag i egen organisation
-  Overveje behovet for, at I bliver flere Sundhedspartnere på arbejdspladsen – det kan være særlig relevant, hvis I har flere lokationer

# Michael Manly Vad

- Chefkonsulent ved Aleris PP
- Autoriseret psykolog
- Godkendt af Dansk Psykologforening som Specialist i Arbejds- & organisationspsykologi
- 12+ års erfaring med klinisk & organisationspsykologi



# Når vi tør stille os frem – og tale sammen

*”Psykologisk tryghed handler om, at vi har en kultur, hvor såvel medarbejdere som ledere tør pege på fejl, tvivl, bekymringer, fordi de ikke bliver nedgjort eller straffet”*

Teamforsker & professor Amy Edmondson

# Fire faktorer kendetegner teams og organisationer med høj grad af psykologisk tryghed

- At man føler sig **INKLUDERET**
- At det er trygt at **LÆRE**
- At det er trygt at **BIDRAGE**
- At det er trygt at **UDFORDRE**



# Psykologisk tryghed – derfor!





# Forslag til det praktiske tryghedsarbejde

# Systematisk arbejde med psykologisk tryghed

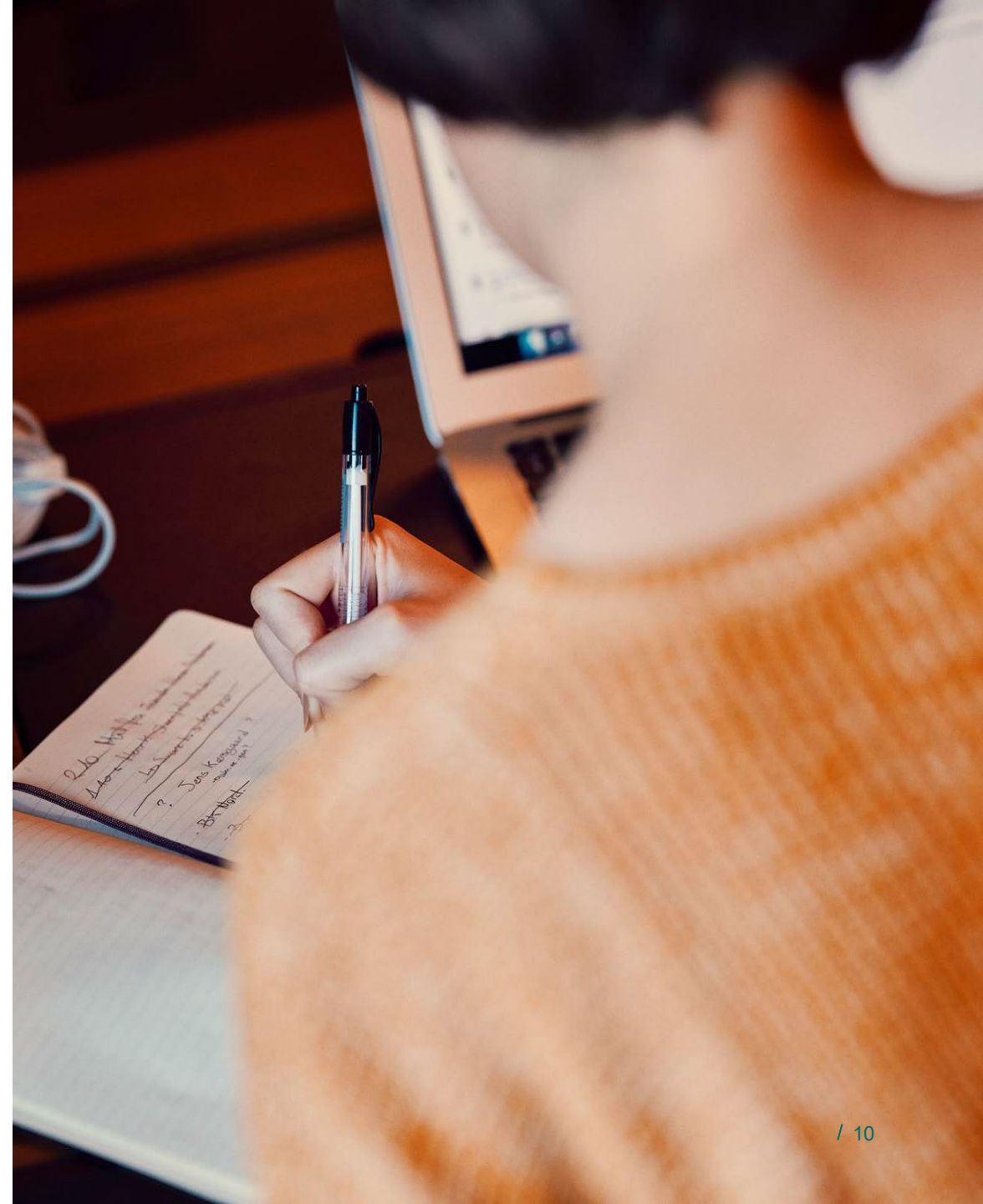


# Forslag til temperaturmåling

## Hvor er I nu?

Undersøg fx disse udtalelser:

- Hvis jeg laver fejl, bliver jeg ikke nedgjort af mine kolleger/min leder.
- Over for mine kolleger/min leder kan jeg trygt tage vanskelige udfordringer og problemer op.
- Vi taler åbent om og lærer af de fejl, der begås; fejl er mulig læring.
- Min nærmeste leder faciliterer, at vi kan tale om det, der kan være svært at tale om.
- Mit teams forhold til vores leder er præget af gensidig respekt og anerkendelse.



Q & A



**Ønsker I sparring omkring psykisk  
arbejds miljø, så kontakt  
[sundhederhverv@velliv.dk](mailto:sundhederhverv@velliv.dk)**

# Jeres medarbejdere kan altid kontakte os



Tlf. 70 33 30 80



Tlf. 70 33 30 35



Tlf. 70 33 30 36

Tlf. 70 33 37 07



## Webformular

[www.velliv.dk/kontaktsundhed](http://www.velliv.dk/kontaktsundhed)

### Kontakt Velliv Sundhed

Velliv Sundhed giver dig råd og vejledning før, under og efter en periode med sygdom. Vi giver dig personlig vejledning og støtte til at tackle din situation. Vi kan støtte med relevante tiltag, der hjælper dig godt tilbage i forbindelse med sygdom eller mistrivsel.

#### Kontakt venligst

Hvem drejer din henvendelse sig om? \*

- Jeg skriver på vegne af mig selv
- Jeg skriver på vegne af en kollega/medarbejder/anden relation der har sagt ja til at blive kontaktet
- Jeg skriver for at få HR-/ledersparring

#### Kontaktinfo på dig

Indtast dit fulde navn \*

Indtast privat e-mail \*

Indtast privat telefonnummer \*

Indtast CPR-nummer

Indtast virksomhed

Send

Vi anvender oplysningerne til at tage kontakt, og til at give råd og vejledning i den konkrete situation.

Læs mere [her](#) om hvordan vi behandler personoplysninger.

# Tak for i dag



**Velliv**

Velliv, Pension & Livsforsikring A/S

Lautrupvang 10 / 2750 Ballerup / Telefon: 70 33 99 99

kontakt@velliv.dk / [www.velliv.dk](http://www.velliv.dk) / CVR-nr. 24260577