

De 10 H'er

Bilag til Neurodivergens

Hvad laver jeg? (indhold)	
Hvorfor laver jeg det? (mening)	
Hvordan laver jeg det? (metode)	
Hvor laver jeg det? (placering)	
Hvornår laver jeg det? (tidspunkt)	
Hvor længe laver jeg det? (tidshorisont)	
Hvem laver jeg det med? (personer)	
Hvor meget laver jeg? (mængde)	
Hvem kan jeg få hjælp af? (person)	
Hvad laver jeg bagefter? (indhold)	

Kilde: overlevelsesguiden.dk